

## Streckenbeschreibung

### Hauptlauf 19,5km

Start 13.00 Uhr am Hauptplatz  
Die Strecke führt von Maria Saal, Karnburg, Poppichl, Karnburg, Pörschach am Berg, Tanzenberg, Zollfeld, Herzogstuhl, Arndorf, Maria Saal

### Volkslauf 8,5km

Start 13.10 Uhr am Hauptplatz  
Die Strecke führt von Maria Saal, Karnburg, Glanradweg nach Zollfeld, Herzogstuhl, Arndorf, Maria Saal

### Nordic Walking 8,5km

Start 13.10 Uhr  
Die Streckenführung ist gleich wie der Volkslauf

### Kinderläufe ab 700m

Start 13.20h  
Die Strecke führt um den Hauptplatz in Maria Saal

